

**Handläggare**  
Linn Vallmark Ullén  
Telefon: 08-50825158**Till**  
Socialnämndens organisations-  
och föreningsutskott  
2026-06-09

## **Tidsbegränsat bidrag 2026, Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län, Hjärnträff Unga vuxna**

Ansökan om tidsbegränsat bidrag, Hjärnträff för unga vuxna

### **Förvaltningens förslag till beslut**

1. Organisations- och föreningsutskottet (OFU) beviljar föreningen Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholm ett tidsbegränsat bidrag på 116 000 kronor för perioden 1 juli 2026 till och med 30 juni 2027.
2. Föreningen ska lämna in en delredovisning efter ett halvår samt en helårsredovisning efter verksamhetsåret.
3. Paragrafen justeras omedelbart.

### **Sammanfattning**

Föreningen Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län ansöker om ett tidsbegränsat bidrag på 116 000 kronor för perioden 1 juli 2026 till och med 30 juni 2027. Verksamheten Hjärnträff är en gruppverksamhet för unga vuxna mellan 18 till 35 år med förvärvad hjärnskada. Verksamheten kommer att vara öppen måndagar, onsdagar och torsdagar 9 till 17. I verksamheten ges deltagarna möjlighet att träffa andra i liknande situation, träna på socialt samspel, diskutera självständighet, arbetsliv, studier och allmän livskunskap. Träffarna kommer att ledas av personer ur målgruppen som deltagit i verksamheten tidigare, och som nu är hjälpledare. Totalt kommer 40 stycken träffar att genomföras. Utöver träffarna kommer regelbundna sociala och kulturella aktiviteter att genomföras, som museibesök, karaokekväll, friluftaktiviteter, brädspel eller något annat.

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att den sökta verksamheten kompletterar de föreningar som redan erhåller bidrag från socialnämnden. Förvaltningen bedömer att föreningen Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholm ska beviljas ett tidsbegränsat bidrag på 116 000 kronor för perioden 1 juli 2026 till och med 30 juni 2027.

### **Bakgrund**

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län erhåller sedan ett flertal år tillbaka verksamhetsbidrag från OFU för sociala, kulturella

och fysiska aktiviteter samt råd och stöd till personer med förvärvad hjärnskada och deras anhöriga. För år 2026 erhåller föreningen ett verksamhetsbidrag på 280 000 kronor.

### **Ärendet**

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län, organisationsnummer 802014-1738 ansöker hos organisations- och föreningsutskottet, OFU, om 116 000 kronor i tidsbegränsat bidrag för verksamheten Hjärnträff Unga vuxna. Bidraget avser perioden 1 juli 2026 till och med 30 juni 2027.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts vid enheten för upphandling och föreningsstöd inom avdelningen för strategi och utveckling. Förvaltningens handläggning av bidrag utgår från ”Socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella organisationer” beslutade av nämnden 25 maj 2021.

### **Sökande förening**

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län är en lokalförening ansluten till förbundet Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft som bildades 1988. Förbundet arbetar för att alla som berörs av förvärvad hjärnskada ska få det stöd de behöver för att kunna leva livet fullt ut. Förbundet består av flera läns- och lokalföreningar. Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft i Stockholms län har idag 186 medlemmar som är bosatta i Stockholms stad.

Hjärnskadeförbundet Hjärnkrafts Stockholms läns målgrupp är personer med förvärvad hjärnskada. Föreningens verksamhet står på tre ben; kunskap, gemenskap och utveckling. Föreningen erbjuder flertalet sociala aktiviteter. Målgruppen erbjuds mötesplatser, föreläsningar, samtalsgrupper och utflykter. Föreningen erbjuder även råd och stöd, vägledning och hjälp i kontakt med vård eller myndighetskontakter. Föreningen arbetar även intressepolitiskt för att förbättra villkoren och underlätta livet för personer med förvärvad hjärnskada.

### **Aktuell ansökan**

#### **Målgrupp**

Målgruppen är unga vuxna mellan 18 till 35 år med förvärvad hjärnskada. För de allra flesta uppstår skadan av yttre trauma, sjukdom eller stroke.

En förvärvad hjärnskada kan ge olika typer och grader av fysisk funktionsnedsättning, exempelvis epilepsi, afasi, hjärntrötthet, minnessvårigheter, personlighetsförändring eller insiktsproblematik. Många lever också med dubbeldiagnoser.

Bland unga personer med förvärvad hjärnskada är social isolering ett utbrett problem. De blir till stor del beroende av anhöriga under den perioden i livet då de egentligen skulle ha påbörjat ett eget självständigt liv.

### Verksamhet

Den sökta verksamheten avser Hjärnträff, en gruppverksamhet för unga vuxna med förvärvad hjärnskada. Verksamheten kommer att vara öppen måndagar, onsdagar och torsdagar 9 till 17. Här kommer deltagarna ges möjlighet att träffa andra i liknande situation, träna på socialt samspel, diskutera självständighet, arbetsliv, studier och allmän livskunskap. Träffarna kommer att ledas av personer ur målgruppen som deltagit i verksamheten tidigare, och som nu är hjälpledare. Totalt kommer 40 stycken träffar att genomföras, där social samvaro med gruppdiskussioner och gemensamhetsövningar står i centrum.

Utöver dessa träffar består verksamheten av regelbundna sociala och kulturella aktiviteter som sker utanför lokalen. Målgruppen får själv komma på förslag på aktiviteter som kan vara museibesök, karaokekväll, friluftaktiviteter, brädspel eller något annat.

### Mål

Målen för verksamheten är:

- Bryta social isolering och ofrivillig ensamhet bland målgruppen
- Delta i sociala sammanhang som är anpassade efter målgruppens behov och önskemål
- Öka det sociala nätverket
- Att få känna sig betydelsefull och ge vidare till andra genom att bli ledare för en grupp
- Öka livskvaliteten och den psykiska och fysiska hälsan

### Kompetens

Verksamhetsledaren har tidigare arbetat som samordnare i Hjärnkraft Stockholm och har inför sökt verksamhet genomgått en cirkelledarutbildning på ABF. Hen har lång erfarenhet av att stötta förbundets medlemmar och leda gruppverksamhet och sociala aktiviteter för medlemmarna. Verksamheten kommer att ledas av ytterligare en person med erfarenhet av gruppledd verksamhet för målgruppen, även hen har gått cirkelledarutbildning på ABF.

Utöver de två ledarna kommer två volontärer att bistå verksamheten i uppstartsdagen av flera grupper och i takt med att antalet deltagare växer. Båda dessa personer är anhöriga till en ung vuxen med förvärvad hjärnskada och är styrelseledamöter i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholm.

### Jämställdhet

Verksamheten riktar sig till lika delar män som kvinnor och har en jämn fördelning. Det är en liten övervikt av deltagande män vilket sannolikt beror på att det är en något större andel män som får förvärvad hjärnskada av yttre trauma.

### Lokal

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft bedriver sin verksamhet i föreningens lokaler på Nybohovsgränd i Liljeholmen.

### Budget för sökt verksamhet

Intäkter	Belopp
OFU	116 000
Insamling och gåvor	116 000
<b>Summa intäkter</b>	232 000
Kostnader	
Personal	67 500
Lokaler	33 000
Aktiviteter	12 000
Administration, trycksaker	3 500
<b>Summa kostnader</b>	116 000

### Förvaltningens bedömning

Av socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella föreningar framgår att verksamheten ska vara stadsövergripande och öppen, komplettera socialtjänstens verksamheter, drivas med god kvalitet och till rimliga kostnader för att bidrag ska kunna beviljas. Förvaltningen gör en samlad bedömning av hur verksamheten uppfyller kraven.

### Stadsövergripande och öppen verksamhet

Verksamheten är öppen för alla ur målgruppen som är boende i stadsdelarna Södermalm, Norra Innerstaden, Hässelby-Vällingby, Kungsholmen, Hägersten- Älvsjö, Farsta och Bromma. Förvaltningen bedömer att verksamheten är stadsövergripande och öppen.

### Kompletterande verksamhet

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft söker bidrag för sociala gruppträffar som delvis kommer att ledas av målgruppen själv. Utöver gruppverksamheten kommer verksamheten att bestå av regelbundna sociala och kulturella aktiviteter som sker utanför lokalen.

Socialnämnden ger bidrag till ett flertal föreningar som arbetar med de fysiska funktionsnedsättningarna som följer en hjärnskada. Afasiföreningen arbetar med personer med afasi och deras anhöriga

och närstående. Afasi är en språkstörning som kan uppkomma i samband med en förvärvad hjärnskada. Föreningen verksamhet består av både träning och social verksamhet för att bryta isolering. BOSSE – Råd, stöd och kunskapscenter vänder sig till personer medfödd eller förvärvad funktionsnedsättning. En del av målgruppens funktionsnedsättning har uppkommit till följd av sjukdom eller traumatisk skada. BOSSE erbjuder individanpassat råd och stöd på plats i deras lokal, hemma hos verksamhetsdeltagaren eller via e-tjänster. Föreningen bedriver även gruppverksamhet i form av cirklar och tematräffar. Aktiviteterna genomförs dagligen måndag till fredag utifrån verksamhetsdeltagarnas behov. Epilepsiföreningens målgrupp är personer med epilepsi och deras närstående. Föreningen får bidrag för bland annat familjeaktiviteter, helgläger med övernattnings för familjer med barn, ledarledda barnaktiviteter, föreläsningar och telefonstöd. Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län har ett pågående verksamhetsbidrag för verksamhet till personer med förvärvad hjärnskada och anhöriga och alla som arbetar med målgruppen. Aktiviteter som erbjuds till målgruppen är öppet hus en gång i veckan, sociala träffar, caféträffar, stadsvandringar och samtalsgrupper för målgruppen och anhöriga. Föreningen erbjuder råd och stöd via telefon, e-post och besök. De ordnar även kulturella och träningsinriktade aktiviteter i samverkan med andra intresseföreningar.

Förvaltningen bedömer att den sökta verksamheten kompletterar de föreningar som redan erhåller bidrag från socialnämnden genom att de särskilt riktar sig till unga vuxna i åldrarna 18 till 25 år. Förvaltningen anser att det är positivt att föreningen riktar sig till denna avgränsade del av personer med förvärvad hjärnskada eftersom behoven av gemenskap och social träning är stora. Förvaltningen bedömer att föreningen bidrar med viktiga insatser för att bryta social isolering och ensamhet bland målgruppen.

### God kvalitet

De anställda och volontären inom föreningen har relevant bakgrund och erfarenhet för att arbeta med verksamheten. Förvaltningen bedömer att verksamheten bedrivs med god kvalitet.

### Rimliga kostnader

Förvaltningen bedömer att kostnaderna i föreningens ansökan är rimliga.

### Jämställdhetsanalys

Verksamheten vänder sig både till män och kvinnor och könsfördelningen inom verksamheten är jämn. Förvaltningen bedömer att föreningen arbetar aktivt med jämställdhetsfrågan.

**Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen föreslår att OFU beviljar föreningen

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholm ett tidsbegränsat bidrag på 116 000 kronor för perioden 1 juli 2026 till och med 30 juni 2027.

Lina Blombergsson  
Avdelningschef  
Socialförvaltningen

Jörgen Nordin  
Enhetschef  
Socialförvaltningen

## Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Lina Blombergsson, Avdelningschef	2026-05-26
Jörgen Nordin, Enhetschef	2026-05-26